

ピラティス教室からのお知らせ

2025年度からクラス分けを行うにあたり、以下の通り、**参加対象者**および**参加回数**に変更点がございます。

参加対象者

クラス名

対象者

◆ はじめてコース
(月1回)



どなたでもご参加頂けます

◆ テーマ別コース
(月2回)



【はじめてコース】参加済みの方
または
2024年度ピラティス教室に既に
参加済みの方が対象となります

参加回数

変更前

変更後

1人あたり月1回



月何回でも参加可能