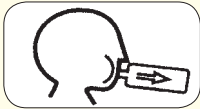
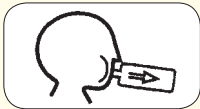
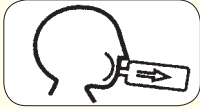


尿素呼気試験の実施手順（ユービット）

1. 吹く	
・尿素服用前に呼気を採取します。（服用前の検体となります）	
2. 飲む	
・ユービット錠をつぶしたりせず、空腹時に水100mLとともに嚙まずに速やかに（5秒以内）服用して下さい。	
3. 左側臥位で待つ（5分）	
・5分間左側臥位の姿勢を保ちます。	
4. 座位で待つ（15分）	
・その後15分間座位の姿勢を保ちます。	
5. 吹く	
・尿素服用20分後の呼気を採取します。（服用後の検体となります）	

尿素呼気試験の実施手順（ピロニック）

1. 吹く	
・尿素服用前に呼気を採取します。（服用前の検体となります）	
2. 飲む	
・ピロニック錠をつぶしたりせず、空腹時に水50mLとともに嚙まずに速やかに服用して下さい。	
3. 直ちにうがいをする	
・服用後直ちに口腔内を水で2～3回洗浄して吐き出し、口腔内に残存する尿素を排除します。	
4. 左側臥位で待つ（5分）	
・5分間左側臥位の姿勢を保ちます。	
5. 座位で待つ（10分）	
・その後10分間座位の姿勢を保ちます。	
6. 吹く	
・尿素服用15分後の呼気を採取します。（服用後の検体となります）	

【呼気採取方法 注意点】

- 呼気採取バッグを口にあて、（鼻から）息を吸って、5～10秒程度息を止めて下さい。
- その後呼気採取バッグにゆっくりと息を入れて下さい。
- 息止めが苦しい場合は、2～3回に分けて入れても大丈夫です。
- 呼気採取バッグには、肺の中の息を入れるようにして下さい。